



SELF DEFENCE

Corso teorico-pratico di 12 ore

Il corso forma gli utenti alla completa gestione delle situazioni di aggressione compresi aspetti psichici, fisiologici ed emotivi.

Il corso è rivolto agli operatori della sicurezza in genere ed a persone che per necessità logistiche e/o professionali sono costretti a frequentare zone e/o persone potenzialmente pericolose.

La partecipazione al corso include l'attestato di frequenza, documentazione relativa agli argomenti trattati, dispense e materiali didattici.

CONTENUTI

Il corso teorico-pratico di 12 ore, prepara a tecniche utili per: de-escalation, evasione, posturing, ed effettiva neutralizzazione della minaccia nel pieno rispetto della legalità.

Modulo A

- Lezione teorica sugli aspetti psichici, fisiologici ed emotivi legati alle situazioni di stress dovuti all'aggressione.
- Presentazione esercizi e relativa discussione.
- Costante confronto dell'apprendimento soggettivo da parte dell'allievo.

Modulo B

- Esercizi di controllo del territorio in squadra o singolarmente.
- Esercizi di posturing.
- Esercizi di descalation.
- Manovre evasive.
- Difesa contro attacchi portati con braccia e/o gambe nel pieno rispetto della legalità.
- Difesa contro tentativi di placcaggio e/o strangolamento.
- Difesa contro tentativi di leve e/o proiezioni.
- Costante confronto dell'apprendimento soggettivo da parte dell'allievo.

Modulo C

- Posizionamento in squadra e/o singolarmente per la protezione di V.I.P. ed eventuale interdizione della minaccia.
- Ripetizione delle tecniche illustrate nel 2° giorno.
- Costante confronto dell'apprendimento soggettivo da parte dell'allievo.

VALUTAZIONE FINALE

- Briefing e discussione
- Test di verifica e test di gradimento

Il corso si tiene all'interno delle strutture attrezzate del Centro di formazione CEPI ACADEMY di Ardea (RM) sito in Via Della Pescarella, 42.

CEPI ACADEMY – Divisione formazione di CEPI ENGINEERING s.r.l.

Pomezia (RM) – Via della Solforata, km 10.750 Tel. 06.911497.450

Sede dei corsi : Ardea (RM) – Via della Pescarella, 42 Tel. 06.9147233